



奄美医療生協「助け合いの会」 「協力者」さん募集中

あなたの力を貸してください！



時間を誰かの
ために…
そして自分の
ために…

生きがい
づくりに

「助け合いの会」では、ちょっとした手助けをお手伝いする「協力者」さんを募集しています。

「利用者（困っている人）」さんを、近所の「協力者（困っている人を助ける人）」さんがお手伝いする、組合員どうしの有償ボランティア「助け合いの会」へぜひご参加ください。

「住み慣れた場所で安心して暮らしていけるまちづくり」にはあなたの力が必要です！！

特別な資格は必要ありません。できることを・できる範囲で始めてみませんか？

健康づくりに

新しい
友人づくりに

15分程度の「協力者用ハンドブック」の説明を受ければOKです。お気軽にお問い合わせください。

○こんなことならできそう



1	庭のそうじ	11	すだれ・カーテン取替え等
2	庭の草取り・花の水やり	12	障子の張替え
3	話し相手	13	網戸の張替え
4	洗濯物干し、取入れ	14	布団干し
5	窓掃除	15	ペットの世話（散歩等）
6	季節用品入替え（衣類等）	16	電球交換
7	買い物代行	17	墓掃除
8	収集日のゴミ出し	18	家事援助
9	片付け（家の中）	19	
10	病院受診の付き添い	20	

- 奄美医療生協の組合員さんならどなたでも参加できます。
- 資格・年齢は問いません。
- 活動費 10分・100円（1時間・600円）
- 交通費 協力者宅から利用者宅までの往復の距離（1km）×25円
- 活動日・時間 協力者と利用者で対応可能な範囲で調整します。

奄美医療生協 助け合いの会事務局 月曜日～金曜日 9:00～17:00

☎ 0997-52-5750 FAX 0997-52-8881