



**北大島区 中央奄美支部**

**研修医 医療講話を開催  
上手な睡眠は健康づくり**



12月9日  
(火) 中央  
奄美「健康  
づくり班」  
で、奄美中  
央病院で初  
期研修に取  
り組んでい  
る妹尾 蓮  
(せのれ  
ん) 医師の  
健康講話が  
行われまし  
た。テーマが「睡眠について」で  
日頃の悩みなど多くの質問が出さ  
れ、丁寧に説明されていました。  
睡眠不足は、生活習慣病の罹患率  
が高くなる話に驚いていました。  
「日頃の生活リズム」を見直す等  
の感想も聞かれました。

所属が沖縄協同病院ということ  
で、お酒の話で盛り上がりました  
が先生はあまり飲めないとので  
した。趣味が、サーフィンで奄美  
大島本島の有名なサーフィスポート  
結果は、1位 重村昭仁さん、2

はほとんど行かれたとのことです。  
充実した研修を取り組んでおられ  
る様でした。

懇親では、手作りのお惣菜やハー  
ブティで楽しみました。

将来は、麻酔科を目指している  
との事です。今後のご活躍に期待  
したいと思います。

地域支援部 山下 俊和

**南大島区 東方支部**

**第6回 東方グラウンド  
ゴルフ大会  
大熱戦!**



12月14日(日) 第6回、東方支  
部主催のグラウンドゴルフ大会を  
住用マンガローブG・G場にて行  
いました。今年の参加者は、昨年  
よりも多い69名! ホールインワン  
も飛び出すなどレベルの高い大会  
となりました。グラウンドゴルフ  
で汗を流した後は、みんなで懇談  
しながらお弁当を頂きました。

位 沖 悅央さ  
ん、3位 登島  
一弘さんとなり  
ました。大会終  
了後も練習でも  
う1度回る方も  
多く、グラウン  
ドゴルフ熱の高  
さを感じまし  
た。3月には、

11月30日(日) 徳之島町が実施  
している「島のむんがたり講座」  
へ徳南支部で参加しました。この  
講座は島の歴史や文化、暮らしの  
変遷を学び、語り合う(「もの語  
り」)講座で、町誌編纂室が主催  
し、地域住民の世代を超えた交流  
と郷土理解を深めることを目的  
としています。今回のテーマは  
「よーりよーりかむいじ(亀津)  
あるき」で、組合員7名、職員1

地域支援部 伊 加代子

**島のむんがたり講座へ参加  
歴史や文化暮らしの変遷を学ぶ**



名で参加しまし  
た。町の生涯学  
習センターを出  
発し、代官所跡  
や古勝森などガ  
イドさんの説明  
を聞きながら歴  
史スポットを歩

いて巡りました。参加者からは  
「亀津に住んでいるけど、初めて  
来た」などの声も聞かれ、地域の  
歴史を知るなど学びの取り組みと  
なりました。



地域支援部 安江 潤

大島区からも多数の方が参加する  
予定で、熱戦が期待されます。  
今回は、あいにくの曇り空でし  
たが、楽しく交流することもで  
き、充実した1日を送ることがで  
きました。

**徳之島以南区 徳南支部**



## 北大島区ウォークイベント 爽やかな風をつけてあやまる岬公園で開催

11月23日（日）笠利町あやまる岬公園を会場に、北大島区ウォークイベントが開催されました。イベントには、組合員・職員・職員家族総勢49名が参加しました。

今年のウォークイベントは、グラウンドゴルフも企画に入っていて、グラウンドゴルフへ18名、ウォーキングへ31名が参加しスタートしました。

ウォーキングは、コース案内にウォーキングゴルフも掲載し、親子でクイズを解きながら、また、自然豊かな土盛海岸を散策しながら行されました。爽やかな小春日和の中、上空ではサシバの姿や、コース脇には、越冬前のアサギマダラが飛んでいました。

満足のウォークイベントとなりました。  
次年度も、楽しい企画を準備して、多くの参加をお待ちしております。



## 南大島区ウォークイベント 歴史・戦跡を巡り 加計呂麻島で開催！



11月23日（日）  
南大島区  
ウォーク  
イベント  
を行いました。

今年は、戦後80年を踏まえ歴史・戦跡巡りを取り入れ、平和学習を兼ねた企画としました。

午前9時に古仁屋港に集合し海上タクシーに乗り込み加計呂麻島へ渡りました。押角集落の役場跡や、島尾ミホさんの実家跡などを散策し呑之浦へ向けて出発。

地域支援部 安江 潤

呑の浦では東方支部に作って頂いた豚汁や弁当などを食べながら特攻艇基地や島尾敏夫文学碑の見学など行いました。

今回、遺跡に詳しい澤佳男氏（元瀬戸内町町議）に案内し



れ、今回企画されました。組合員11名、職員5名が参加し、奄美の伝統食品づくりに挑戦しました。

ミキは、奄美大島に古くから伝わる乳酸菌発酵飲料で、米粉と生のさつまいも、砂糖を用いて作られます。沖縄県でも飲まれておけり、沖縄県では、さつまいもではなく麦を使っています。

るときの栄養補給飲料としても食されて います。



11月  
29日

(土) 組合員と職員の交流企画として「ミキくり」と舟焼きづくり」が旧金久分館で開催されました。



# 「参加」と「協同」の実践 組合員と職員の交流企画



ミキと  
舟焼き  
づくり

まれてきた郷土菓子です。  
ミキは、つくつてから  
ぐらい熟成（発酵）してお  
み頃になるとの事でした。



シャリーバイの寒



A cartoon illustration of a middle-aged man with dark hair, wearing a grey suit, white shirt, and patterned tie. He is holding a dark briefcase in his left hand and a white rectangular object, possibly a piece of paper or a small folder, in his right hand. He has a concerned expression on his face. The background is plain white.

## 無料低額診療事業のご案内

無料低額診療とは、生活困窮者のため  
無料または低額で診療を行う事業です

このような方はご相談ください

保険証がない  コロナ禍で仕事がなく収入がなくなった  
 病気や障害で働けず収入がない  生活費で精一杯 など

相談窓口 奄美中央病院 0997(52)6565





# 奄美医療生活協同組合 理事長杯グラウンドゴルフ大会のご案内



日 時 2026年3月20日(金) **春分の日**  
 受付 9時~9時45分 10:00 スタート

会 場 住用マングローブパークグラウンドゴルフ場(現地集合)

競 技 1チーム(組) 5名で編成します。  
 150名に達し次第締め切ります。

表 彰 個人1位から5位に賞状及び賞品等

参加費 1,000円(当日受付にてお支払い下さい)

参加申し込み

**申し込み締め切り 3月12日(木) 締め切り厳守**

所定の申込書にてお申し込みください。

申し込み用紙は、お電話にてお問い合わせください。

参加について

医療生協の組合員さんならどなたでも参加できます。

※組合員加入についてはお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先 北大島区 0997-52-0585 53-5750(福田、石井、中田)  
 南大島区 0997-72-0107(安江)  
 徳之島以南区 0997-83-2131(伊)



## 地域に寄り添う結いの診療所 元気に頑張っています

新しくなった徳之島診療所、開院から6か月が経過しました。「地域に寄り添った医療介護福祉」が最大の特徴です。まず、新しい地域に定着し、魅力を知らせていく取り組みを基軸として職員が一丸となって頑張っています。(12月末 記事作成)

同地域での病院の新築移転など医療環境の変化の中、移転前の定期通院患者数の維持、予防接種利用者増、新たな利用者増等、奮闘しています。

### 地域へのアピール行動

10月 どんどんまつりパレード参加

診療所と生協まつりを宣伝しました。

組合員さんのつながりから診療所のある藏越地域で  
 新班が結成されました。

11月 診療所敷地内を利用し生協まつり開催

350名の来場者で賑わう。新しくなった診療所を見てもらうことにもつながりました。

診療所内の組合員の家を利用し徳北・徳南支部合同でフリーマーケット開催。

診療所に設置された組合員の家の活動が広がってきています。



地域での医療講演

月間決起集会



どんどんまつり



生協まつり



フリーマーケット



街角健康チェック

