



奄美医療生協NEWS

お元気ですか

発行者
奄美医療生活協同組合

鹿児島県奄美市名瀬長浜町8-7



電話0997-52-0585

FAX 0997-52-8881

企画へは、奄美手熟師会様、奄美フードバンク様、(株)みなみくんの卵様、(有)奄美ミート様、(株)西原商会九州奄美営業所様、新栄青果店様、前山ストア様、生協コープかごしま様、緒方加世子様他、元教員、塾講師、支部組合員さん等多くの団体、組合員さんのご協力を頂きました。当日は、子ども11名、スタッフを含め大人43名が参加しました。初めての取り組みの中で、課題も見えるなど今後に繋がる大きな成果となりました。ご協力いただいた事業者様、皆様、支部、組合員さん、ありがとうございました。

8月10日(日)生協会館(長浜)を会場に、夏休み応援団として、学習支援(夏休み宿題等)・どうしくわ食堂(奄美中央病院子ども食堂)・奄美手熟師会実技講座が開催されました。奄美医療生協の2025年度方針の中に「世代や組合員の枠を超えた多様な参加と協同で健康になれるまちづくりに取り組む」があります。まさに、その方針の具体化として「夏休み応援団」が企画されました。多世代とのつながりとして、学習支援等、初めての取り組みとなります。

初めての取り組み 多世代とつながろう 夏休み応援団

- 2面 組合員活動紹介
- 3面 奄美まつりパレード (奄美中央病院)
- 4面 瀬戸内町みなの祭り(南大島区)
- 5面 診療案内
- 6面 2025年度理事長杯囲碁大会ご案内
生協まつりご案内(南大島・徳之島)
地域支援部担当者交代
- 7面 2025年度保健学校開催
理事会だより
- 8面 読者投稿
お元気ですかクイズ
平和写真コンテスト延期のお知らせ
ゆいちゃんがい



よーり
よーり

戦後80年、夏、ヒロシマ、ナガサキの原爆投下を中心に、平和を願う話題が聞かれる季節となる。そして終戦記念日を迎える。この8月に、忘れてはならない悲劇がある。戦時下、日本で最大の学童死亡となった対馬丸事件だ。1944年8月22日、疎開者を乗せた対馬丸が、トカラ列島悪石島近海で米国の潜水艦により撃沈された。那覇から長崎へ向かう対馬丸には、161名の疎開者、他総勢178名が乗船していた。フェリー・波之上の定員が707名なので、巨大な貨物船だったと理解できる。対馬丸は入港する時から潜水艦に追跡されており、出港27時間30分後に撃沈となった。犠牲者は148名、内、学童疎開者は78名であった。奄美へも遺体が焼内湾へ105体漂着、その他は不明、21名の生存者もいた。場所は、名音長浜海岸、宇検フノシ海岸、枝手久島、焼内湾だった。宇検村には慰霊碑も建っている。世界は、戦争を繰り返してはならないと誓ったはずだが、今でも戦争は続いており子どもたちが犠牲になっている。対馬丸の悲劇は過去のものではない。

8月8日 T o s h i

北大島区

中央奄美支部

こんな班会どうでしょう
ハーブで健康づくり

中央奄美支部
「健康づくり班」では、約2ヶ月に1回の開催で、健康チェックと健康野菜やハーブの健康学習会を兼ねた健康づくり班会を開催しています。

これまでに「パパイア」、「トマト」、「長命草」、「ミント」、「レモングラス」、「マンジェリコン」、「モロヘイヤ」等、実際に菜園でつくったものを持ち寄り、料理法、効能、栽培方法について、班会用の資料を準備しました。持ち込んだハーブや野菜を手に取りながら学習し、奄美ならではの食べ方など紹介しながら、楽しく班会を開催しています。

毎回、新たな野菜、ハーブを取

り上げるので話題にも事欠きません。

実際にお茶、惣菜にしてお茶会も行っています。奄美には、食べられる健康野草も多く自生しており班会学習を活かし発見するのも楽しみの一つです。「健康づくり班会」に参加しませんか。

地域支援部 山下 俊和



南大島区

東方支部

匠の技 ソーイング
みんなで楽しく小物づくり

8月20日(水) 東方支部新班「ソーイング班」の第1回班会が生協会館にて開催されました。ソーイング (sewing) とは、「針と糸を使って布を縫い、衣服や小物などを作る手芸」のことで、生協会館にミシンを置いて様々な小物づくりを行い、子ども達も含む若い世代に提供しながら、

徳之島以南区

徳南支部

サロンを医療生協の班に
健康づくりを地域へ広げよう

中区地域サロンは医療生協の班として登録され、運営委員が班長を務めています。毎月第2・第4土曜日の午後に班会を開催しています。7月26日(土)の班会では、健康チェックとして「血管年齢」と「骨密度測定」を実施しました。また、班長の要望でスクエアステップ体験も行いました。スクエアステップは、高齢者の転倒予防・要介護予防・認知機能向上・体力づくりをはじめとし、成人の生活



習慣病予防などに効果が期待されている運動です。全員がイスに座った状態で基本ステップを練習し、

その後、手の動きも加えて実践しました。ステップや手の動きを間違えるたびに笑いが起こり、楽しい時間となりました。さらに、新診療所の紹介や送迎バスの案内など、地域の情報共有も行いました。

地域支援部 伊 加代子



組合員さんとは何を作っていくか話し合いながら、今回は旧盆や旧七

医療生協の楽しい班会の取り組みを知ってもらうことを目的として結成しました。初回ということもあり、集まった



月1回の開催を目標に取り組んでいきたいと思っています。

地域支援部 嘉野 善一郎

奄美まつりパレード

8 月 3 日(日) 奄美中央病院が 6 年ぶりに奄美まつりパレード(2 部)へ参加しました。いい天気とはいえ連日猛暑の続く厳しい中でしたが、62 名(大人 53 名、子ども 9 名)の職員・家族が参加し、元気に奄美医療生協、奄美中央病院をアピールしました。 **あ〜〜〜楽しかった。**



奄美まつり舞踊と演歌の祭典

ここにも職員が...



瀬戸内町みなと祭り

8 月 9 日(土) 瀬戸内町港まつり市中パレードへ奄美医療生協南大島区として参加しました。南大島診療所、老人保健施設せとうち、在宅事業所から職員家族総勢 28 名が元気に参加し、奄美医療生協と南大島区事業活動をアピールしました。 **ハゲー~~~~楽しかった。**



診療のご案内



奄美中央病院・デイケアひまわり ☎ 0997-52-6565

※日曜は第 1 診察室にて午前からのみの診療となります。 ※小児科の予防接種は木曜・金曜の午後となります。(予約制)

LINE で小児科夜間
外来予約を始めました

	受付	診察			月	火	水	木	金	土	日	
午前	月曜 ～ 日曜 7:30 ～ 12:00	月曜 ～ 日曜 8:45 ～ 12:30	内科	一般	一 般	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
					一 般	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	—	—
				予約	生活習慣病	交代制	—	—	平元	佐藤	交代制	—
					呼吸器	—	堀	堀	堀	—	—	—
					消化器	—	酒本	—	—	—	—	—
					循環器	川畑	—	福崎	福崎	川畑	②③④週 川畑	—
					糖尿病	土屋	土屋	土屋	—	土屋	—	—
					乳 腺	—	—	—	—	—	③週 恵	—
					腎臓病	—	—	—	※月毎に週を指定			—
									※週 折田	※週 折田	※週 折田	
小児科					楠田	楠田	楠田	楠田	楠田	楠田		
午後	月曜 ～ 金曜 15:00 ～ 18:30 土曜 13:00 ～ 16:30	月曜 ～ 金曜 15:00 ～ 18:30 土曜 13:00 ～ 16:30	内科	予約	1 診	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	休診	
					呼吸器	—	—	堀	—	—	—	—
					糖尿病	—	①②週 土屋	—	—	—	—	—
					腎臓病	—	—	—	※月毎に週を指定		—	—
				※週 折田					※週 折田			
				小児科（予約） 受付 16:00～18:30 診察 17:00～19:00					楠田	—	—	—

南大島診療所 ☎ 0997-72-0107 休診日：土曜、日曜、月曜、火曜・水曜の午後

			月	火	水	木	金	土
午前診療	受付 9:00 ～ 12:00	一般外来	福崎	福崎	吉俣	吉俣	福崎	休診
	診療 9:30 ～ 12:00	専門外来	—	—	—	③週 糖尿病	—	②週 循環器
午後	訪問診療		②④週 訪問診療	①③週 訪問診療	—	②④週 訪問診療	—	午後休診
夕診	受付 16:30 ～ 18:00 診療 17:00 ～ 18:00	一般外来	—	—	—	—	福崎	
小児予防接種		午前	お問い合わせください					—
		夕診	—	—	—	—	お問い合わせください	—

介護老人保健施設せとうち・通所リハビリテーション

●入所：「要介護 1～5」の方

●通所・短期入所：「要支援 1～2」と「要介護 1～5」の方

○入所：
繰り返し利用もできます。1 ヶ月から半年を目安に生活リハビリを受けられます。

○短期入所（ショートステイ）：
家庭での介護が一般的に出来ないときに利用できます。

○通所リハビリ（デイケア）：
1 日 6 ～ 7 時間を基準にサービスを受けられます。短時間利用もできます。

○訪問リハビリ：
自宅でのリハビリテーションを受けられます。

介護に関するお困りごと等、お気軽に支援相談員までお尋ねください。

☎ 0997-73-1155

徳之島診療所・デイケアにじ ☎ 0997-83-2131 休診日：日曜、月曜・水曜・土曜の午後

			月	火	水	木	金	土
午前診療	受付 8:00 ～ 12:00	一般外来	○	○	○	○	○	○
	診療 8:45 ～ 12:30	専門外来	—	—	①週 小児科 ④週 消化器	—	②週 循環器 ③週 呼吸器	③週 呼吸器
訪問診療	14:00 ～ 17:00		○	—	○	—	—	—
午後診療	受付 18:00 まで 診療 17:00 ～	一般外来	午後休診	17:00 ～ ○	午後休診	17:00 ～ ○	17:00 ～ ○	午後休診
	受付 18:00 まで 診療 14:00 ～	専門外来	—	①週 小児科 ④週 消化器	—	①③週 糖尿病外来	②週 循環器 ③週 呼吸器	
小児科予防接種 (受付は 17:30 まで)		午前	○	○	○	○	○	—
		午後	—	お問い合わせください	—	お問い合わせください	お問い合わせください	—

■午後診療は、火曜日、木曜日、金曜日の 17:00 ～。 ■日曜日の終日、月曜日、水曜日、土曜日の午後は休診です。

生協在宅サービスセンター

営業時間：平日 8:30 ～ 17:00 (土曜日は 12:30)

奄美中央病院：☎ 0997-54-4443

とくのしま：☎ 0997-81-2755

介護に関するご相談にケアマネージャーがお受けします。

生協ヘルパーステーション

営業時間：平日 8:30 ～ 17:00 (土曜日は 12:30)

あ ま み：☎ 0997-57-7373

せ とう ち：☎ 0997-72-3567

生協訪問看護ステーション

営業時間：平日 9:00 ～ 17:30 (土曜日は 13:00)

あ ま み：☎ 0997-57-7171

サ ー ビ ス セ ン タ ー：☎ 0997-72-2985

サ ー ビ ス あ ま ん：☎ 0997-81-2755

2025 年 理事長杯囲碁大会のご案内

実施日 2025 年 10 月 27 日 (月) 受付 8 時 30 分 9 時開始 午後 5 時 終了予定

会場 北大島区生協会館 (3 階) ゆらおう家

参加 定員になり次第締め切ります。お早めにお申し込み下さい。

参加費 1,000 円 (弁当代含む) 入賞者 (1 位から 3 位) には表彰状と記念品あり。

お申込み方法 申し込み用紙にてお申し込みください。

(奄美中央病院受付・医療生協本部へ持参されるか F A X にてお申し込み下さい)

用紙は、奄美中央病院、医療生協本部にあります。

南大島区、徳之島以南区から参加希望の方はお問い合わせ下さい。

※参加対象は奄美医療生協の組合員となります。未加入の方は加入手続きをお願いします。(当日でも可能です) 詳細はお問い合わせ下さい。

申し込み締め切り 10 月 20 日 (月) 締め切り厳守

お問い合わせ 奄美医療生協地域支援部 (担当 福田 石井 中田)

☎ 0997-52-0585 Fax 0997-52-8881



生協まつりのご案内

南大島区

11 月 9 日 (日)

会場：きゅら島交流館

お問い合わせ 0997-72-0107 (南大島診療所)

徳之島以南区 11 月 2 日 (日)

会場：徳之島診療所駐車場

お問い合わせ 0997-83-2131 (徳之島診療所)

北大島区は 9 月 28 日開催終了しました。



無料健康チェック、ミニ運動会、各支部からの唄や踊り、抽選会等楽しい企画を実行委員会にて計画中です。決まり次第各区にてお知らせいたします。



地域支援部 南大島区担当

はじめまして 新しく担当者になりました

この度、南大島区担当となりました地域支援部の **やすえじゅん 安江 潤** です。出身は愛知県ですが、20 年以上阿木名に住んでいます。

今まで、老健せとうち・奄美中央病院でリハビリ技術者として働いていました。少しの充電期間を頂いた後、地域組合員さんの担当として働くこととなりました。慣れないことも多くご迷惑をお掛けすることも多々あるとは思いますが、地域の皆さんと楽しく活動し、笑顔を広げていきたいと思っています。あたたかく見守っていただけたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



2025 年度保健学校開催 地域まるごと健康づくりをひらけよう

8月23日(土)、今年度の『保健学校』を開催しました。昨年度同様、午前中は北大島区、南大島区、徳之島以南区の三区を結び、オンラインによる共通講義(「8つの生活習慣と2つの健康指標」、「保健委員の役割」、「Step-Upすこしお」、「自宅のできる筋トレ」)を行い、終了後は、各区に分かれて実技(「尿検査・尿塩分チェック」、「血圧測定」、「心肺蘇生法と応急処置・AEDの取り扱い」)を行う形式としました。参加者は北大島区8名、南大島区・徳之島以南区は各5名で、三区合計では18名でした。

オンラインで開催するメリットとしては、人的な資源が少なく済むこと、また、区を跨いだ交流が図れることです。質疑応答の間では、区を跨いだ質問や意見交換などが行われ、大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。



午後は、北大島区について言えば、少人数となり、講師が1人ひとり丁寧に接して対応する事が出来たのでとても良かったと思います。今回受講された方全員が『保健委員』に登録し、班会や街角健康チェックで活躍してくれることを期待しています。

地域支援部 石井 仁久

医療福祉生協の地域まるごと健康づくりの取り組みとして、保健学校を各区で開催しています。

健康づくり運動の特徴は、健康診断と「健康チェック」の2本立ての保健活動を柱として、健康診断は医療従事者(専門家)の手により「疾病の早期発見」として進められています。健康チェックは、日常のくらしの中で、組合員自身が自らの手で健康状況を把握し、状況によって生活習慣や労働の改善に取り組みます。生活習慣病改善に直結する「健康チェック」は大変重要です。この取り組みを広げるためにも保健学校への組合員さんの参加を呼びかけ、保健委員養成に取り組んでいます。どなたでも参加できます。健康チェックを習得しませんか。



理事会だより

第2回法人理事会が開催された事項が議決されました。

1、通知事項

① 2025年6月の経営報告

2、報告承認事項

① 第48期第2・3回常務理事会報告

3、協議議決事項

① 2025年度第一四半期のまとめと第二四半期以降の課題について

② 2025年秋の生協強化月間方針(二次案)について

③ 2025年度介護ウェブ方針(1次案)について

④ 鹿児島銀行の対応について

⑤ 2025年度残高証明書発送について

4、その他の事項

① 2025年8月～2025年10月の日程案

わいちゃんがい く No.62 Toshi

奄美の方言の原点は相手
を敬うことが基本だ



奄美の方言は奥深い
いろいろあるが「むう」「言」が面白い。
男性が主に使うのが、年上に向かって
名前を呼ぶときに「○○むう!」と使
っている。徳之島あたりに多いと思わ
れる。(私見)おそらく○○兄貴という
意味だろう。少し変化して「むる」は
「とても」のような強調する副詞とし
て使う。
とても美味しい↓むる美味しい

ゆるやかなつながりの
原点が奄美にある

奥深いだけでなく、ケア
の社会を感じさせるすて
きな言葉もある。「うがみ
んしょーらん」「ありがっ
さまありょーた」「おぼら
だれん」「とうーとうがな
し」など・・・



奄美の方言は、奥深く
おもしろい
目のことは「むい」、耳は「みん」と呼
んでいる。頭のことは、「つぶる」
/tuburu/ かぼちゃのことは「とつぷ
る」おしりは「ぶつか」方言を探ると、
いろいろ面白い。そんな奄美だが、昔の
暮らしに学ぶことは多い。

時には、困ったの
相談もできる
アドバイスも



ゆるやかなつながりのある
場所と暮らし
奄美には(奄美だけに限らないが)暑
い夏がくると、高齢者が集まる場所が
ある。村の、道が交差してガジュマルな
どの大きな木がある日陰の場所だ。
交差する場所
では、気圧の
変化と地形の
影響で風が発
生しやすいな
る。

ゆるやかなつながり
は、いつまでも住み続
けられる場所をつくる



おじい、おばあはこのことを知っている。
田舎では、朝夕よくイス(ビール箱等)
をもちより高齢者がお話ししながら涼ん
でいる。このコミュニケーションで、ゆ
るやかなつながりのある、暮らしやすい
まち(村)がつくられる。わざわざ集ま
り場所をつくらなくても、コミュニケー
ションがある暮らしには、ゆるやかなつ
ながりが自然とつくられる。そうやって
楽しく生きてきたのだろう。

ゆるやかなつながりは
コミュニケーションから

※方言は地域によって違ってきます。

読者だより

- ・いつも読んでいます。よかったです。
- ・暑い暑い毎日! ゆっくり睡眠、十分な水分補給、栄養をしっかりとって元気な毎日をすごしましょう。
- ・ゆいちゃんが好きです。いろんなことが知れます。
- ・ここ何年も経営が苦しかったのに 4 月 5 月と黒字になっているのをうれしく思っています。ご奮闘に敬意。
- ・誰でも参加できる行事は早めに掲載してほしい。
- ・いつも楽しく読ませていただいています。記事作成大変でしょうがこれからも頑張ってください。
- ・食糧危機のお話が大変ためになりました。



“お元気ですか”クイズ

紙面のどこかに答えがあるよ〜(o)〜



<キリトリ>

お元気ですかクイズ / 応募用紙

- 1、1944 年 8 月 22 日アメリカ潜水艦に撃沈された疎開船は?
答え ①富山丸 ②対馬丸 ③阿波丸
- 2、奄美中央病院の「子ども食堂」の名称は?
答え ①ゆい食堂 ②ふれあい食堂 ③どうしぐわ食堂
- 3、奄美で昔の遊び・遊び道具、文化を伝承している団体は?
答え ①奄美手熟師会 ②奄美協議会 ③奄美遊戯会
- 4、8 月 20 日南大島区で結成された新班の名称は?
答え ①手芸班 ②ガーデニング班 ③ソーイング班
- 5、2025 年 10 月 27 日開催される囲碁大会についている名称〇〇〇〇は? 〇〇〇〇は何?
答え ①医療生協杯 ②院長杯 ③理事長杯

それぞれ答えを〇で囲んでください。

この用紙を使う場合必ずお書き下さい

〒

ご住所

お名前

<お元気ですかへのご感想・ご意見>

<キリトリ>

※当選者はお元気ですか 2026 年 1 月号でお知らせいたします。

※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに関わる目的のみに使用します。

※いただいた感想を掲載する事があります。ご了承下さい。

<応募方法> ◆応募方法はどちらでも良いです。

◆ハガキまたはメールにてご応募の方は答えを記入して送って下さい。
◆応募用紙に直接記入し切り取って区の地域支援部職員へお渡しください。

上記方法で、お元気ですかへの感想等を添えてお送りください。

正解者の中から抽選で 5 名の方に図書カードをプレゼントします。

<宛て先> 〒894-0036 奄美市名瀬長浜町8-7 生協会館 2 階
奄美医療生協 お元気ですかクイズ係

<メール> honbu@amami-hca.sakura.ne.jp

●締め切りは 2025 年 11 月 31 日(当日消印有効)

(7 月号当選者) 武田玲子さん / 宇佐美恵美子さん / 吉田のり子さん / 福山ヒサ子さん / 坂野きぬえさん

平和写真コンテスト 2025 延期のお知らせ

平和写真コンテスト 2025 は、応募者数が少なかった為延期となりました。応募いただいた作品は次回開催へ引き継ぎます。ありがとうございました。



地理的な離島はあっても 人の生命に離島があってはならない