

2015年8月12日

介護されている家族様

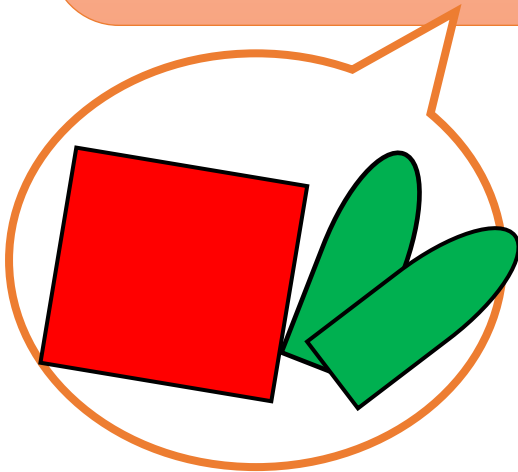
奄美医療生活共同組合
看護・介護部長 益田祐子

NHKでも放送 新常識!!
抱えないノーリフトケア



用具を使って

らくらく介護教室 & 市民向け無料相談



ベッド上で引きずる、持ち上げて移乗する、
こんな力まかせのケアをしていませんか?スラ
イディングシートやグローブなどの福祉用具を
使えば誰でもすぐに快適な介助ができます。

対象者の方も気持ちよく健康に過ごせるから
体を保つために必要なケアについて専門スタッ
フが相談にお答えします。

【日時】 2015年9月10日(木)

① 9:30~10:30 ② 10:40~11:40

※①または②のご都合のよい時間をお選びください。

上記以外も相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

【場所】 生協会館(旧奄美中央病院) 2階 会議室

中央病院前バス停下車徒歩1分

【対象者】 家庭で介護している方やそのご本人

【講師・内容】 講師:ノーリフトケア推進スタッフ

サポート:日本ノーリフト協会理事長 保田淳子

内容:用具を使ってらくらく介助方法(実技)

介護でのお悩み相談



ノーリフトケア推進奄美実行委員事務局

住所 奄美医療生活協同組合

奄美市名長浜町12-24

電話 52-0585 (益田、恵)

(個人用)

用具を使ってらくらく介護教室&無料相談会
参加申込書

1. 参加希望者

- 氏名 ()
- 以下の希望時間のいずれかに○をしてください。
 - ① 9:30~10:30
 - ② 10:40~11:40
 - ③ そのほか(希望時間:)
- 市町村名 ()
- 連絡先の電話番号 ()

2. 講師への質問等

※日頃悩んでいる事、困っていることなどをお書きください。

申し込み締め切り日：2015年9月5日 17:00まで
FAX 0997-52-8881