

通所リハビリテーション
介護予防通所リハビリテーション
(ひまわり)のご案内

デイケアのしおり



奄美中央病院通所リハビリテーション

TEL 0997-53-5392

FAX 0997-53-2507

デイケア（通所リハビリテーション）は

家庭において介護を必要とする高齢者を昼間お預かりして食事・入浴・リハビリテーション等のケアサービス、健康チェックを提供します。

高齢者の身体・精神機能の維持、改善とともに家庭の介護負担の軽減を図るものです。

対象となる方

- * 介護保険適用者（自立の方は利用できません。）。
- * 「リハビリしたい。」と意欲、体力のある方。
- * 退院直後、家庭でもリハビリの必要な方。
- * 家に閉じこもりがちで出かける機会の少ない方。
このような悩みを持つ方は、ぜひ一度見学にお越し下さい。

利用日及び時間

 月曜日から土曜日 9：30～16：00（基本時間）

- * 祝日の利用可能、（但し個別リハビリや物理療法はありません。）
休みは日曜日、5月5日、旧送り盆、年末12月30日～1月3日
- * 敷地内禁煙となっております。
- * 利用中の外出は控えさせていただきます。
なお、その他不明な点につきましてはお問い合わせください。

持ち物

- ・ バスタオル、タオル、あかすり・ナイロン袋（入浴される方）
- ・ 着替え（入浴される方のみ）
- ・ 服用している薬（利用時間中の薬）
- ・ 連絡ノート（血圧測定など情報の必要な方）
- ・ 食事道具（はし、スプーン、フォーク、コップ、エプロンなど
こちらでも準備しますが、特別な方はご持参ください。
- ・ その他必要な方はおむつ、吸い飲み等ご持参ください。
なお、すべての持ち物に氏名をご記入ください。
- * 初回利用時に介護保険証、身体障害者手帳、印鑑、薬の説明書をお持ち下さい。

－ デイケアの一日 －

- 9 : 30 到着後、健康チェック・お茶
(送迎をご利用されない方は、この時間までにお越し下さい)
- 10 : 00 リハビリ、物理療法、集団体操、入浴、
パワーリハビリ、作業療法、排泄案内
(身体状態に合わせて作業や個別リハビリを行います。)
- 12 : 00 昼食後、口腔ケア案内、排泄案内
お昼寝及び休憩
(お昼寝されない方はご自由にお過ごし下さい。)
- 14 : 00 集団レクリエーション
(歌や体操、ゲームを楽しんで頂きながら体を動かします。)
- 15 : 00 お茶、排泄案内
- 16 : 00 帰宅・送迎開始

主治医の指示のもと、ケアマネージャーからの依頼を受け、
通所リハビリテーションのサービスを開始します。

－ ご利用の注意点 －

- * 健康チェックの結果や体調に考慮し、入浴に相当でない症状を認めた場合、入浴を控えさせていただきます。
- * 当日お休みをされる場合は当日の午前8時半までにご連絡ください。
- * 通所リハビリテーション利用日は、緊急な場合を除き、当院への受診はできませんのでご了承ください。
- * 料金につきましては翌月10日以降に請求書をお渡しいたします。なお、郵便振り込みによる支払いもできますので、ご希望の方は職員にお尋ねください。
- * 別紙にて重要事項を説明いたします。承諾されましたら、契約及び同意書に署名、捺印をお願いいたします。
- * 個人情報とは心身の状況にふれるものであるため、プライバシーの保護に配慮します

自己負担分（平成 26 年 4 月 1 日以降）

要介護の方：送迎は基本料金に包括されます。

なお、要介護度により費用が異なります。

基本利用金額（1回につき）		+	加 算 料 金	
要介護1	677円		入浴	50円/回
要介護2	829円	口腔機能向上	150円/回	
要介護3	979円	栄養マネジメント	150円/回	
要介護4	1,132円	リハビリマネジメント	230円/月	
要介護5	1,283円	短期集中リハビリ1月以内	120円/日	
		短期集中リハビリ1～3月以内	60円/日	
		個別リハビリテーション	80円/日	
		食事代	390円/日	
		おやつ代	100～300円/月の利用回数による	
		サービス提供体制強化	12円/回	
		重度療養管理費	100円/日	

要支援の方：送迎、入浴は基本料金に包括されます。

なお、ご利用回数に関係なく、月単位の包括料金となります。

基本利用金額（1ヶ月につき）		+	加 算 料 金	
要支援1	2,433円		運動器機能向上	225円/月
サービス提供体制強化	48円	口腔機能向上	150円/月	
要支援2	4,870円	事業所評価加	120円/月	
サービス提供体制強化	96円	栄養改善	150円/月	
		食事代	390円/日	
		おやつ代	100～300円/月の利用回数による	

- * 処遇改善加算もあります。
 - * 基本利用料金は通所リハの基準により6～8時間未満のご利用時間の金額です。
 - * 加算等は個別に応じて異なります。
- わからない点がございましたら 職員までお尋ねください。

〒894-0036 奄美中央病院 通所リハビリテーション
 奄美市名瀬長浜町16番5号
 電話番号 0997-53-5392
 FAX番号 0997-53-2507