



奄美医療生協NEWS

お元気ですか

発行者
奄美医療生活協同組合

鹿児島県奄美市名瀬長浜町8-7



電話0997-52-0585

FAX 0997-52-8881

すべての支部で楽しくつどえる活動計画を策定

4月から5月にかけて全16支部の支部総会が終了しました。総会では、「住みやすいまちづくり」「助け合いの会活動」「健康づくり」を広げるために、楽しく参加できる班会や支部企画など幅広く話し合われました。延べ151名の組合員が参加しました。

区	総会開催支部	開催日	組合員	職員
北大島	大和	5月14日(土)	11	2
	金久	5月21日(土)	12	2
	長浜	5月23日(月)	10	2
	下方	5月24日(火)	23	3
	中央奄美	5月26日(木)	7	3
	笠利	5月28日(土)	5	2
徳之島以南	徳南	5月17日(火)	15	3
	天城	5月21日(土)	11	4
	徳北	5月24日(火)	8	3
	伊仙	5月26日(木)	11	3



奄美中央病院 院長就任のご挨拶



平元 良英
(ひらもと よしひで)



うがみんしょーらん！ 奄美中央病院院長を拝命しました平元良英です。

鹿児島県出水市生まれ、宮崎医科大学卒、奄美大好き人です。奄美医療生協は、1992～1994年の徳之島診療所にはじまり、2002～2007年の旧・奄美中央病院、そして2019年3月からの現・奄美中央病院と、たくさんお世話になってきました。長い歴史を引き継ぎ、良質な医療と安心感とを提供する温かい病院を目指します。どうぞよろしくお願いします。



▼梅雨に入り雨に濡れた紫陽花の花が生々と咲き誇り色鮮やかな風景が飛び込んできます。皆さんいかがお過ごしでしょうか。▼奄美大島に移住して22年が経ちました。子育ての時期が終わり今では夫婦二人の生活となりましたが子育て中は姉妹共々地域の皆さんに育てられ感謝しています。ここ数年は集落行事などで集う事が少なくなり人とのつながりが難しくなってきました。▼奄美医療生協では2022年度組合活動に於いて「新たなつながりとゆるやかなつながり」を地域で広げようとしています。SDGs(持続可能な開発目標)は2015年国連サミットで採択され2030年の15年間で達成するために掲げた国際目標です。その持続可能な世界を実現するための目標の中の「すべての人に健康や福祉を」「住み続けられるまちづくりを」「平和と公正をすべての人に」などは奄美医療生協が長年取り組んできた事です。自信を持ってこれからもつながりを絶やさない地域づくりをすすめてみましょう。 理事 南部 由理子

組合員活動紹介

大和支部 第3回 高齢者組合員宅訪問 お食事宅配大作戦



大和支部では、コロナ禍で思うように活動できない高齢者組合員の方々を元気づけるために、2年前から高齢者宅お食事宅配活動を始めました。2020年の第1回目にはカレーライス45食、2021年第2回目には炊き込みご飯120食、今年の3月15日には炊き込みご飯135食を宅配しながら「お元気ですか?」とお声掛けしてまわりました。今年の冬頃には第4回目を



計画しており、大和地区から西側にも活動範囲を広げたいと張りきっています。 大和支部 江崎 信子

東方支部

グラウンドゴルフ大会を開催!!

5月15日(日) 東方支部グラウンドゴルフ大会が組合員34名、職員1名の参加で開催されました。

当初は3月の締めくくり月間企画として計画していましたが雨天の為、2回も延期となり今回の運びとなりました。開会式では濱畑地域理事より「生まれた環境の元で元気で生活が続けられることを私たち生協は支援していきたい」と挨拶されました。

小雨も時おり降りましたが参加者の願いも通じて、交流を深めながら無事に終了することができました。

地域支援部 福田 雄樹

優勝：永井 安二さん 40 打、2 位：重 定男さん 41 打、3 位：樋口 弥生さん 42 打



徳之島以南区「徳之島ハイビスカス班」

「徳之島ハイビスカス班」は、月に1度徳之島診療所に通う循環器特診の患者さんと送迎等の職員で2020年6月に登録された合同班です(班登録以前から受診後に患者さん・職員の食事会として開催されていました)。班結成当時は7~8名の班員がいましたが、少しずつメンバーが減りこの日(5月13日)の班会参加は5名でした。

送迎の職員や組織担当職員の交代もあり、新たなメンバーで恒例のゴルフ場のレストランで昼食会を行いました。

班員宅での新班結成の話やお子さんやお孫さんの話等で盛り上がり、「今後も出来る限り長く続けて行きましょう!」と決意を新たにしました。朝から梅雨の雨模様でしたが、晴れやかな気持ちになった1日でした。 地域支援部 石井 仁久

くらしに役立つ制度のはなし

■生活保護制度について①

Aさんは、体調不良が原因で仕事ができなくなり、家族の支援で生活をしていました。体調不良であるものの、お金に余裕があるわけではないので、10年以上病院にはかかっていませんでした。

ある日、Aさんは家族が病気になったため病院に訪れました。Aさんの様子を見て体調が悪いのではないかと考えた病院スタッフがAさんに声をかけました。



病院スタッフ

なぜ、病院受診をしなかったのですか？

10年以上前に体調を崩して仕事を辞めました。税金や保険料も払っていません。周囲の人には、生活保護を受けて病院受診をするように勧められましたが、生活保護を受けるのはちょっと、と思いました。税金等払わないといけないものを払っていない私が生活保護を受ける権利はあるのでしょうか？



Aさん

Aさんは、ご自身で税金等の支払いが滞っていることを気にしており、生活保護を受けることをためらっていました。

病院スタッフにて生活が苦しいのは、**個人の責任ではないこと、医療、福祉政策、労働政策、経済政策などの社会的要因によるもの**であることを説明しました。

また、**生活保護法はこうした社会的原因による生活苦から、国の責任で国民の生活を守ることを目的としてつくられた制度**であることを説明しました。

～ 8月号に続く ～

奄美中央病院 社会福祉士 柳 佑多郎



平和・社保の取り組み ～皆様のご協力に感謝申し上げます～

【署名活動】

- ・国民のいのちと健康を守るための国会請願署名（終了） 2,189 筆到達
- ・介護従事者賃金を平均給与水準まで引き上げる団体署名（終了） 10 団体提出
- ・被災者生活再建支援制度の抜本的拡充を求める請願署名 507 筆到達
- ・憲法改悪を許さない全国署名 778 筆到達

【募金活動】

- ・ウクライナ人道支援募金 130,787 円を、全日本民医連を通して NGO ピースウィンズジャパン（医療物資支援）及びユニセフ（子ども支援）、国連難民高等弁務官事務所（難民支援）の3団体へ送金しました。（終了）

事業所のご案内

奄美中央病院・デイケアひまわり

☎ 0997-52-6565

※日曜は第 1 診察室にて午前のための診療となります。
※小児科の予防接種は木曜・金曜の午後となります（予約制）。

	受付	診察		月	火	水	木	金	土	日
午前	月曜 日曜 7:30 12:00	月曜 日曜 8:45 12:30	内科	第 1 診察室 (一般外来)	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
				第 2 診察室 (予約制)	川畑 (循環器)	酒本 (消化器)	福崎 (循環器)	福崎 (循環器)	川畑 (循環器)	川畑 ②③④⑤週 (循環器)
				第 3 診察室 (予約制)	武田 (生活習慣病)	堀 (呼吸器)	堀 (呼吸器)	堀 (呼吸器)	菊池 (生活習慣病)	①③週 佐々木 (生活習慣病)
				第 5 診察室 (予約制)	土屋 (糖尿病)	土屋 (糖尿病)	土屋 (糖尿病)	平元 (生活習慣病)	①②③⑤週 土屋 (糖尿病)	—
				多目的室	—	—	—	—	—	—
			第 6 診察室		—	—	—	④週 佐伯 (腎臓)	④週 佐伯 (腎臓)	③週小川 (乳腺) ④週佐伯 (腎臓)
			小児科		交替制	交替制	交替制	交替制	④週 森田	④週 森田
午後	月曜 金曜 15:00 18:30 土曜 13:00 16:30	月曜 金曜 16:00 19:00 土曜 14:00 17:00	内科	予約外来 診療 16:00 ~ 19:00	—	堀 17:00 ~ 19:00	糖尿病外来 ①②週 土屋	—	腎臓外来 ④週 佐伯	—
				1 診 (一般外来) 診療 16:00 ~ 19:00	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—
			小児科 受付 16:00 ~ 18:30 診察 17:00 ~ 19:00		交替制	—	—	—	交替制 ④週 森田	—

南大島診療所 ☎ 0997-72-0107 休診日：土曜、日曜、月曜、火曜・水曜の午後

	月	火	水	木	金	土
午前診療	受付 9:00 ~ 12:00 診療 9:30 ~ 12:00	一般外来	○	○	○	○
		専門外来	—	—	—	③週 糖尿病 ②週 循環器
午後	訪問診療		②④週 訪問診療	①③週 訪問診療	②④週 訪問診療	—
夕診	受付 16:30 ~ 18:00 診療 17:00 ~ 18:00	一般外来	—	—	—	○
小児予防接種	午前	お問い合わせください				
	夕診	—	—	—	お問い合わせください	—

介護老人保健施設せとうち・通所リハビリテーション

●入所：「要介護 1~5」の方
●通所・短期入所：要支援 1~2 と要介護 1~5 の方
○入所：
繰り返し利用もできます。1 ヶ月から半年を目安に生活リハビリを受けられます。
○短期入所（ショートステイ）：
家庭での介護が一般に出来ないときに利用できます。
○通所リハビリ（デイケア）：
1 日 6 ~ 7 時間を基準にサービスを受けられます。
短時間利用もできます。
○訪問リハビリ：
自宅でリハビリテーションを受けられます。
介護に関するお困りごと等、お気軽に支援相談員までお尋ねください。
☎ 0997-73-1155

徳之島診療所・デイケアにじ ☎ 0997-83-2131 休診日：日曜、月曜・水曜・金曜・土曜の午後

	月	火	水	木	金	土
午前診療	受付 7:30 ~ 12:00 診療 8:45 ~ 12:30	一般外来	○	○	○	○
		専門外来	—	—	①週 小児科 ②④週 糖尿病外来	②週 循環器 ③週 呼吸器 ④週 消化器
訪問診療	14:00 ~ 17:00	○	○	①③週のみ	○	—
午後診療	受付 17:30 まで 診療 17:00 ~ 受付 17:30 まで 診療 14:00 ~	一般外来	—	17:00 ~ ○	17:00 ~ ○	—
		専門外来	—	①週 小児科	④週 消化器	②週 循環器 ③週 呼吸器
小児科予防接種 (受付は 17:00 まで)	午前	○	○	○	○	—
	午後	—	お問い合わせ ください	—	お問い合わせ ください	—

生協在宅サービスセンター

営業時間：平日 8:30 ~ 17:00 (土曜日は 12:30)
奄美中央病院：☎ 0997-54-4443
せとうち：☎ 0997-72-2822
とくのしま：☎ 0997-81-2755
介護に関するご相談にケアマネージャーがお受けします。

生協ヘルパーステーション

営業時間：平日 8:30 ~ 17:00 (土曜日は 12:30)
あまみ：☎ 0997-57-7373
せとうち：☎ 0997-72-3567
とくのしま：☎ 0997-85-3884

生協訪問看護ステーション

営業時間：平日 9:00 ~ 17:30 (土曜日は 13:00)
あまみ：☎ 0997-57-7171
ワラバせとうち：☎ 0997-72-2985
ワラバあまぎ：☎ 0997-81-2755

■午後診療は、火曜日・木曜日のみ午後 5 時～。
■日曜日の終日、月曜日・水曜日・金曜日の午後は、休診です。
■第 4 週木曜日、第 2・3 金曜日の午後は専門外来のための診療となります。

ハツラツ 組合員インタビュー

笠利支部担当地域理事

泉 スヤ子 さん



◆奄美医療生協の組合員活動参加のきっかけは？◆

私と医療生協の出会いは 20 年前です。「笠利支部を立ち上げるので入会お願い」と当時活動されていた故・當順子さんの声掛けを頂き組合員となった事が医療生協と関わる 1 歩となりました。医療生協の存在さえ知らなかった私は、奄美中央病院玄関前の石碑「地理的な離島はあっても、人の生命に離島があってはならない」の成り立ちを聞き、心のやさしさ、助けたいと思う心に感動しました。

◆心に残った取り組みは？◆

私が初めて参加した医療生協の全国総会で「医療生協の組合員の皆さんは一人一人主治医を持っている素晴らしい組織ですね」と講演された千葉大学教授の講話に心を動かされ「もっと生協を知りたい、学びたい」と通信教育にとびつき、運営委員の皆さんと 8 コースを受講し勉強しました。

通信教育を受講していくうちに組合員になるとどんなメリットがあるのか？笠利町には、奄美医療生協と名のつく事業所もなく、生協のことを伝えるのに不自由さを感じていました。中央病院へ通うのも地理的に遠く組合員さんの声も受け、送迎バスを走らせて欲しいと運営委員会や中央病院の院所利用委員会等へ働きかけ送迎バス運行も実現しました。また、もっと笠利町の皆さんに生協を知らせたいと、町で毎年 12 月に開催されていた「健康フェスティバル」へ健康チェックで参加させて頂きたいと働きかけ参加することになりました。毎年、健康チェックを楽しみにされている方もおります。ここ 3 年程コロナ禍でフェスティバルの開催が中止となり残念です。また、支部活動の拠点が欲しいと生協本部へお願いし、赤木名の中心道路沿いの一番良い場所へ医療生協「絆の家」の看板を設置することができました。「であい・ふれあい・ささえあい」3つのあいで仲間づくりを合言葉に「思い切りやるぞ!!」とスタートしました。

◆今後やりたいことは？◆

現在絆の家を拠点に、島唄やグラウンドゴルフ、手作り等 16 の班が日夜楽しみながら班会活動を頑張っています。今では、絆の家から聞こえる笑い声に誘われ、楽しそうにしている姿をみて、私も仲間になりたいと来られる方もおり居場所があることのメリットにもなっています。また、本部、事業所スタッフの皆さんの協力、指導で健康についての学習会や各集落の「はつらつ教室」での健康チェックや体操等で生協活動も少しずつですが地域へ浸透しつつあります。今後更に「お元気ですか」を届ける手配りさんを増やし生協活動を多くの方に届け、読んでほしいと願うことです。

2023 年は、笠利支部創立 20 年目の節目を迎えるにあたりこれまで生協活動へ協力してくださった方達と盛大にお祝いができる場を企画したいと思っています。笠利支部組合員の皆様楽しみに待っていてください。

理事会だより

第 44 期第 12 回理事会が開催され次の事項が議決されました。

1、通知事項

- ①組織・社保活動報告
- ②4 月経営報告

2、報告承認事項

- ①第 11 回理事会議事録の確認、常務理事会報告
- ②事業所活動報告

3、協議議決事項

- ①第 45 期通常総代会・全議案の確認、期末監査報告、理事会アピール、総代会スローガン、次期理事会への申し送り事項の確認について
- ②役員報酬検討委員会の委員の選任及び諮問事項について
- ③第 46 期通常総代会日程及び第 45 期理事会議題設定について

4、その他の事項

- ①2022 年度 6 月から 8 月日程について

ゆいちゃんがいく No.23

Toshi

誰もが健康で居心地よく
くらせるまちを創る

医療生協の2030年ビジョン
4つのありたい姿

②医療・福祉事業の質向上のビジョン
事業の質を高めくらしを安心・満足
を高める
医療生協の使命は事業を通じ
組合員の願いを実現する

質の高い医療・介護・福祉とは
医療生協は治し支える医療へ

患者に寄り添う
断らない医療・介護
※SDHの視点

組合員の参加
院所利用委員会・虹の意見箱
苦情は宝
支部・班会で組合員の声
をキャッチ

これが共同の
営みだニャー

ハゲ
しんせつちば

必要に応じてアクセスできる
医療・介護・福祉の実現とは
まず交通の確保が必要

病院まで
やっとかって

医療生協の組合員と一緒に取
組んだ高齢者交通支援事業が実
現しました ◆奄美市

まだ十分じゃないけど
助かるな一

実現の一步でも
あるニャー

それはキツカット

お金の有る無しに関わらず利用で
きる
無料低額診療の実践

誰でも医療・介護・福祉をうける
権利がある

社会保障の充実・制度改善は必須

次号へつづく

SDH:健康や病気が、社会、経済、政治、環境
的な条件に影響を受ける社会的要因のこと。

お元気ですか 配布協力員募集!

「お元気ですか」の手配りを協力して
いただける組合員さんを募集し
ています! お住まいの地域で
「お元気ですか」を配布して
いただけませんか?

ご協力いただける方は、
奄美医療生協・本部 地域支援部
☎ 0997-52-5750 までご連絡ください



今できるやり方で、 今できる取り組みを広げよう!

2022 年度 1 回目の組合員交流集会在各区で開催され延べ 57 名が参加しました。前段は「正しい姿勢と歩き方」についてリハスタッフによる学習会を行いました。正しい立位姿勢を保つために猫背を解消し体幹バランスを鍛えること、重心移動と重力を使った歩き方について実技を交えて学習しました。

後半は、医療福祉生協の 2030 年ビジョンを目指して「班づくり班会開催月間」に取り組むことを参加者で確認し、支部・班活動を交流しました。「公民館講座から地域・職員合同班を結成」「組合員の家でにぎやかに班会をしていると近所の方も参加し加入、担い手登録へ」等々取り組みを交流しました。



さあ、“おうち”で学ぼう!

～いつの時代も学びは大切～

2022 年度の教育学習月間のテーマは「ともに学び、ともに育み、ともに創る『医療福祉生協の人づくり』」です。楽しく学び合い実践できる内容豊かなコースが設定されています。

グループでの参加も可能です。多くの組合員さんの参加をお待ちしています。



◆申し込み及び受講についてのお問い合わせは下記の各区地域支援部までお願いします。

北大島区 (奄美医療生協・本部)

☎ 0997-52-0585

南大島区 (南大島診療所)

☎ 0997-72-0107

徳之島以南区 (徳之島診療所)

☎ 0997-83-2131

