

医療福祉生協連 冬のあったか交流 WEB 交流会

おこぼれですが

2月18日(金)、2021年度組合員交流企画「冬のあったか交流会」が開催されました。昨年度に引き続きWeb開催でしたが

可欠だということに確信が持てました。後半は「健康づくり・まちづくり・組織活動」としての単協報告がありました。

「コロナ禍の中で取り組まれた健康づくり」⑤医療生協「こどもの居場所づくり」地域とともに⑦高知医療生協「行政や他団体との連携でひとりぼっちをつくらぬ地域の実現へ」⑧広島中央保健生協「支部の地域内で発生した土石流災害の復旧ボランティア参加と被災者支援バザー」についての内容でした。

「生協強化月間の好事例」から10名参加。前半は総合地球環境学研究所・山極寿一所長による「ゴリラの生態から見る人間の健康.. コロナ禍における人と人とのつながりについて」と題して学習講演がありました。



「生協強化月間の好事例」から10名参加。前半は総合地球環境学研究所・山極寿一所長による「ゴリラの生態から見る人間の健康.. コロナ禍における人と人とのつながりについて」と題して学習講演がありました。

「生協強化月間の好事例」②北医療生協「公園と共催。まちかど健康チェック」③利根保健生協「フードドライブお

「生協強化月間の好事例」②北医療生協「公園と共催。まちかど健康チェック」③利根保健生協「フードドライブお

発行者
奄美医療生活協同組合
鹿児島県奄美市名瀬長浜町 8-7
電話 0997-52-0585
FAX 0997-52-8881

2面 組合員活動報告、3面 療費控除について、4面 事業所のご案内、5面 3・11 奄美行動、平和・社保の取り組み、クイズ、6面 読者たより、ゆいちゃんがいっく、理事会たより

地区別総代会議の日程

北大島区
4月20日(水)14:00~16:00
会場: 市民交流センターホール

南大島区
4月21日(木)14:00~16:00
会場: きゅら島交流館2階

徳之島以南区
4月22日(金)14:00~16:00
会場: 生協会館とくのみま

2022年度活動方針にみなさんの声を!

医療生協の総代さんは組合員さんから選出された代表として総代会に参加し、「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」を目標とした奄美医療生協の1年間の活動方針や予算、役員選出などについて話し合い、決めていきます。

総代会に向けて、地区別に意見を出し合う総代会議を開催します。ので総代のみなさんご参加をお願いいたします。

よーりり

◆ヒカゲ・ヘゴ群生地
世界自然遺産奄美大島・徳之島にふさわしい、道路脇でよく見られるヒカゲ・ヘゴの群生地。2021年12月の終わり頃、住用町の道路わきを散歩していたら、ふと目に入ったのがヒカゲ・ヘゴの群生地だった。こんなに素晴らしいヒカゲ・ヘゴが手に取られるような所にあるとは。早速カメラに収めた。プリントアウトしたら、本当に素晴らしい光景であった。ヒカゲ・ヘゴの事を調べてみたら、沖縄・奄美に自生する熱帯・亜熱帯のシダ性植物で、多湿を好み、そしてよく育つとの事。奄美のあちらこちらでよく見かける、ヒカゲ・ヘゴである。これからも、いろいろな形をした、ヒカゲ・ヘゴの様子を写真に収めたいと思います。(撮影場所: 奄美市住用町旧道脇)

下方支部
萩迫弘美

組合員活動紹介



北大島区「組合員活動自粛中ですが…」

北大島区では、年明けからコロナ警戒レベルが最大の5となり組合員活動も自粛となりましたが3月1日から各地域サロンも徐々に再開されたことに合わせて生協会館も開放しています。

自粛中も各支部では理事、支部役員を中心に2021年度四課題達成へ向け日々奮闘してきました。定期的に班会等で増資を協力されている組合員さんの個別対応や、自粛解除後に感染対策に留意しながら「食事会やピクニック」等、計画した支部もあります。今年度は花見企画も中止を余儀なくされましたが、次年度はみんなで楽しく「お花見遠足」へ行きたらと思います。まだまだ地域の状況もみながらの活動になりますが、感染対策等気をつけながら活動を行ってきたいです。(地域支援部・福田雄樹)

東方支部

『まねきや班』紹介！

東方支部のまねきや班は、2018年6月に結成された班です。清水地区で地域の見守り活動を行っている朝野明美氏を班長とし、毎月1回、第4金曜日に清水運動公園の近くにある「ゆらい処まねきや」で、お茶会をしたり、脳トレ効果のあるレクレーションを行ったりしています。

「まねきや」は元々何も無かった土地に、「気軽に集まれる場所を作りたい。」と作られた建物で、晴れの日は、屋根の隙間から入ってくる日差しが気持ちよく、班員の皆さんにとって、居心地の良い場所となっています。

最近はコロナの影響でお休みしていましたが、感染対策を十分にを行い、少しずつ再開の準備を進めているところです。

(地域支援部 郁島奏海)



2020年2月撮影

徳之島以南区

「さつき班」

スクエアステップに挑戦」

2月19日(土)、当生協が今年度から新たに取り入れた『スクエアステップ教室』を天城町の生協会館で開催しました。指導員の資格を持ち、奄美群島を回っているという西村千尋さんに講師をお願いし、さつき班の班員6名が参加しました。「足が悪いから出来ないの」と言っていた班員も、最初は、椅子に座ったままのステップから実践。最後は、立ち歩きのステップを行いました。座ったのステップに手の動きを併せる等、歩行に若干不安がある方でも楽しめるような内容となりました。

班員の緊張も次第に解け、ステップや手の動きが間違わうたびに大笑い、西村さんのユーモア溢れる進行のお陰もあり、「楽しかった。ぜひまたやってみたい」と終了後は全員満足そうな様子でした。

(地域支援部・石井仁久)



■医療費控除について■

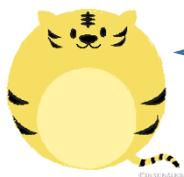
※医療費控除とは、本人または扶養親族が1年間に10万円以上の医療費を支払った場合に受けられる控除です。

病院の領収書 捨てていませんか??

病院を受診や、入院した時に、会計でお支払いをした後に受け取る領収書。捨てている人もいないのでしょうか?

結論から言うと、領収書を捨てるのは勿体ないです!!

病気や怪我などで病院に行くことが多い方は、お金の戻りがあるかもしれません。この制度を、医療控除といいます!!



病院の領収書以外にも、捨てないほうがいいものは、ないのかな??

病院の領収書以外にも捨てないほうがいいものはあります。捨てない方がいいものは、以下のとおりです。



■ 病院の領収書以外にも捨てないほうがいいもの

- ・薬局代の領収書
- ・病院受診での移動にかかる交通費（バス代等、領収書が出ないものに関しては、バス会社と時間帯、金額を記録しておいてください）
- ・出産費用
- ・人間ドッグ等で重大な病気が見つかった場合の領収書

※おむつも医療費控除に使える場合もあります。捨てないほうがいいです。

判断に迷った場合は、捨てずに残しておきましょう。



医療控除を受けたいときは、1月1日から12月31日までの領収書等を準備し、確定申告書（2月16日～3月15日）と一緒に税務署に提出しましょう。



奄美中央病院の領収書を全部捨ててしまった。どうしよう。

奄美中央病院では、領収書を無くされた場合、領収証明書を再発行することができます。領収証明書でも領収書代わりになりますので、気軽にご相談ください。



事業所のご案内

奄美中央病院・デイケアひまわり

☎ 0997-52-6565

※日曜は第1診察室にて午前みの診療となります。

※小児科の予防接種は木曜・金曜の午後となります(予約制)。

受付	診察		月	火	水	木	金	土	日	
午前 7:30 ~ 12:00	月曜 ~ 日曜 8:45 ~ 12:30	内科	第1診察室 (一般外来)	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制
			第2診察室 (予約制)	川畑 (循環器)	酒本 (消化器)	福崎 (循環器)	福崎 (循環器)	川畑 (循環器)	川畑 ②③④⑤週 (循環器)	—
			第3診察室 (予約制)	武田 (生活習慣病)	堀 (呼吸器)	堀 (呼吸器)	堀 (呼吸器)	菊池 (生活習慣病)	①③週 佐々木 (生活習慣病)	—
			第5診察室 (予約制)	土屋 (糖尿病)	土屋 (糖尿病)	土屋 (糖尿病)	平元 (生活習慣病)	①②③⑤週 土屋 (糖尿病)	—	—
			多目的室	—	—	—	—	—	—	—
		第6診察室	—	—	—	④週 佐伯 (腎臓)	④週 佐伯 (腎臓)	③週小川 (乳腺) ④週佐伯 (腎臓)	—	
		小児科	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制 ④週 森田	交替制 ④週 森田	—	
午後 15:00 ~ 18:30 土曜 13:00 ~ 16:30	月曜 ~ 金曜 16:00 ~ 19:00 土曜 14:00 ~ 17:00	内科	予約外来 診療 16:00 ~ 19:00	—	堀 17:00 ~ 19:00	糖尿病外来 ①②週 土屋	—	腎臓外来 ④週 佐伯	—	
			1診 (一般外来) 診療 16:00 ~ 19:00	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	交替制	—
		小児科 受付 16:00 ~ 18:30 診察 17:00 ~ 19:00	交替制	—	—	—	交替制 ④週 森田	—	—	

南大島診療所

☎ 0997-72-0107

休診日: 土曜、日曜、月曜、火曜、水曜の午後

	月	火	水	木	金	土
午前診療	○	○	○	○	○	休診
午後診療	②④週 訪問診察	①③週 訪問診察	②④週 訪問診察	—	—	午後休診
夕診	—	—	—	○	○	—
小児予防接種	お問い合わせください					—
	—	—	—	お問い合わせください		—

介護老人保健施設せとうち・

通所リハビリテーション

- 入所: 「要介護1~5」の方
 - 通所・短期入所: 「要支援1~2」と「要介護1~5」の方
 - 入所: 3ヶ月から半年を目安に生活リハビリを受けられます。
 - 短期入所 (ショートステイ): 家庭での介護が一般的に出来ないときに利用できます。
 - 通所リハビリ (デイケア): 1日6~7時間を基準にサービスを受けられます。短時間利用もできます。
 - 訪問リハビリ: 自宅でリハビリテーションを受けられます。
- 介護に関するお困りごと等、お気軽に支援相談員までお尋ねください。 ☎ 0997-73-1155

徳之島診療所・デイケアにじ

☎ 0997-83-2131

休診日: 日曜、月曜、水曜、金曜、土曜の午後

	月	火	水	木	金	土
午前診療	○	○	○	○	○	○
午後診療	—	17:00 ~	—	17:00 ~	—	午後休診
小児科予防接種 (受付は17:00まで)	○	○	○	○	○	—
	—	お問い合わせください	—	お問い合わせください	—	—

生協在宅サービスセンター

営業時間: 平日 8:30 ~ 17:00 (土曜日は 12:30)

奄美中央病院: ☎ 0997-54-4443

せとうち: ☎ 0997-72-2822

とくのしま: ☎ 0997-81-2755

介護に関するご相談にケアマネージャーがお受けします。

生協ヘルパーステーション

営業時間: 平日 8:30 ~ 17:00 (土曜日は 12:30)

あまみ: ☎ 0997-57-7373

せとうち: ☎ 0997-72-3567

とくのしま: ☎ 0997-85-3884

生協訪問看護ステーション

営業時間: 平日 9:00 ~ 17:30 (土曜日は 13:00)

あまみ: ☎ 0997-57-7171

つらつせとうち: ☎ 0997-72-2985

つらつあまぎ: ☎ 0997-81-2755

■午後診療は、火曜日・木曜日のみ午後5時~。■日曜日の終日、月曜日・水曜日・金曜日の午後は、休診です。

■第4週木曜日、第1・2・3金曜日の午後は専門外来のみの診療となります。

「忘れないフクシマ!! さようなら原発! 3.11 奄美行動」

3月11日(金)に北大島区永田橋交差点に34名、旧奄美中央病院東側に46名、徳之島以南区20名、全体で100名が行動に参加しました。

2011年の東日本大震災からと東京電力福島第1原発事故から11年。未だに約3万人の避難者が厳しい生活を続けています。2度と悲劇を繰り返さない為にも風化させる事なく後世へ伝え、1人1人が訴えていくことが大切です。

当日はロシアのウクライナ軍事侵攻への抗議行動もあわせて行い、「原発廃止」「戦争反対」など参加者手作りのポスターやプラカードを掲げて市民へ訴えました。

(地域支援部…
福田雄樹)



平和・社保の取り組み

「福島第一原発事故の公正な判決を求める署名」にご協力ください。

「3・11福島第一原発事故」から11年が経ちました。危機的状況は現在も続いています。原発事故のために故郷に戻れない、大切な家族を失った、仕事を失ったなど、被害を被った多くの方々が、地元で、全国の避難先で必死に努力しています。今もなお困難から抜け出せないままです。想像してください。もしも自分が被害者だったら。最終的に日本政府が助けてくれると思っていまじせんか。残念ですが、私たちの国は今も昔も変わらず、国民の命や暮らしを第一に優先する国ではありません。国と東電はすでに救済策を次々と打ち切り始めています。ミナマタの問題、被爆者の問題、どれも同じ。どの被害者も訴訟を起こして未だに自分の国とたたかっています。被害者があきらめて声をあげなくなったら「終わったこと」にされてしまうのです。

余談ですが、辺野古新基地建設の警備費に、1日約2,200万円の税金が投入されているそうです。増税の先の税金の使い道、優先順位が間違っていると思うのは私だけでしょうか。大企業優先、対米従属の日本政府にはうんざりです。

(地域支援部萩原大吾)

懸賞付き! “お元気ですか”クイズ

〇〇に当てはまる文字は? 紙面のどこかに答えがあるよ~ (^o^)/

- Q1. 冬のあったか交流会学習講演、「〇〇と〇〇に基づいた新しい社交をデザインすべき」。
- Q2. 世界自然遺産植物にふさわしい道路脇で見られるヒカゲ・ヘゴは〇〇性植物。
- Q3. 東方支部で2018年6月に結成した班は〇〇〇〇班。
- Q4. 病院での受診料などお金が一部戻ってくる制度は〇〇費控除。
- Q5. 基地建設に1日に約2,200万円の警備費が投入されている基地は〇〇〇新基地。

《宛て先》
〒894-0036
奄美市名瀬長浜町 8-7
生協会館 2階
奄美医療生活協同組合
お元気ですかクイズ係

●締め切り:
2022年4月30日
(当日消印有効)

《応募方法》

ハガキにクイズの答えと応募者の郵便番号・住所・氏名、「お元気ですか」の感想・ご意見・近況などを必ずを記入の上、右記の《宛て先》に郵送してください。

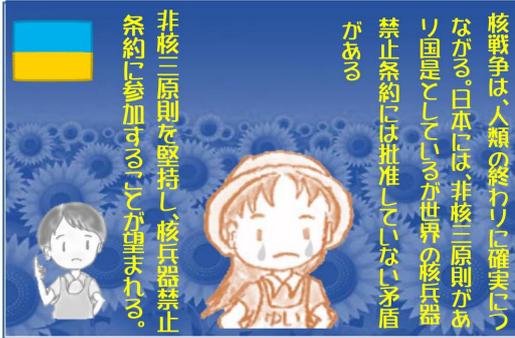
正解者の中から抽選で5名の方に図書カードをプレゼントいたします。

※ご記入いただいた個人情報は、本アンケートに係る目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。

※当選者は医療生協だより 2022年6月号でお知らせいたします。

2月号当選者〈おめでとうございます〉 農原重光さん / 伊東嘉壽さん / 市来洋子さん / 迫田寿恵さん / 福富秀子さん

ゆいちゃんがいく NO.21 特別号 Toshi



非核三原則(持たない、つらない、持ち込ませない)
映画「ひまわり」:ソ連時代のウクライナ南部のひまわり畑をロケ地に戦争に巻き込まれる男々を画いた名作

読者だより

- 各班の活動状況がわかりやすく書かれていて、いつも楽しく拝読しています。コロナ禍出掛ける機会が少なくなりおしゃべりも減っていますのでオーラルフレイル予防のパタカラ体操を取り入れて見ます。 **平松町 S.K さん**
- 平和社保の記事。年収 200 万円以上の 370 万人が 2 割負担。2021 年度軍事費が初めて 6 兆円を突破 (アメリカ製兵器の爆買)。国民の収めた税金が使われている。許さない!! 国民に知らせる行動が大事だと思っています。 **平松町 S.K さん**
- 感想や意見ですが、「おげんきですか」の横書きは世界の全ての文字を書き易く、読み易く思います。また、応募方法にメールも加えてほしいと希望します。編集ご苦労さまです。 **大和村 A.S さん**
- 懸賞付きクイズいいですね。楽しみです。年賀ハガキのあまりを活用しています。 **大和村 Y.N さん**
- 今まで、あいうべ体操をよくしていた。今日からパタカラ体操を追加した。滑舌やいびき、歯ぎしりの改善効果が期待できるとのこと。頑張ってみよう。おげんきですかはホント有難い。 **笠利町 M.K さん**
- 体が動かないですので、パタカラ体操は面白かったです。いつもありがとうございます。 **奄美市 S. K さん**
- 「おげんきですか」配達してます!! **徳之島町 F.H さん**
- 「おげんきですか」頑張っています。 **徳之島町 I.Y さん**
- 各支部の皆様方の明るく楽しそうなお姿を拝見しますと、こちらもほっとします。穏やかに過ごしたいと思う今日この頃です。読者だよりと 2 月号当 選者で名前を見つけ嬉しく思いました。 **奄美市 H.K さん**
- 平和社保の取り組みについて、私達はこれから先年金生活になるけど、75 才まで先の事ですけど、少ない年金から 2 割負担は大変と思います。私達が納めた税金をもっと他の使い道を考えて欲しいものです。 **大和村 S.H さん**

理事会だより

第44期第9回理事会が開催され次の事項が議決されました。

1、通知事項

- ① 組織・社保活動報告
- ② 事業所活動報告、1 月経営報告

2、報告承認事項

- ① 第 8 回理事会議事録の確認
- ② 常務理事会報告、介護ウエーブのまとめ、居宅奄

美中央病院の移転について

3、協議議決事項

- ① 奄美医療生協 SDGs 宣言(案) について
- ② 2021 年度活動のまとめ(2 次案)、2022 年度活動方針・事業計画及び予算(3 次案) について

③ 第45期通常総代会日程・総代名簿の確認、役員推薦委員会

の立ち上げ、各種表彰基準、地区別総代会議について

④ 賞与 DC の導入について

4、その他の事項

- ① 2022 年度年間会議日程(最終案)、3 月以降の日程について

