

徳南・徳北支部合同 ウォークイベント開催

11月19日(日)午前10時より徳之島町総合グラウンドにて、ウォークイベントを組合員29名・職員18名(診療所15名・在宅事業所3名)の参加で開催しました。健康チェック後軽く準備運動を行い、突風の吹きすさぶ寒い中でしたが、総勢47名元気に歩きました。ウォーキング終了後は、大江理学療法士指導のもとクーリング体操を行い終了後は昼食を頂きながらの交流で解散となりました。



健康チェックに興味津々の子供達\(^o^)/



森林浴で日頃のストレス解消! ↑



皆で美味しく頂きました!



子供達も美味しそうに頬張っていました! ↑