

徳診わきや号

奄美医療生協徳之島診療所組織部発行 2016. 7. 29

徳之島以南区・保健学校2日目

7月29日土曜日、13時30分～17時の日程で保健学校の2日目を実施しました。本日は「心肺蘇生法と応急処置 AEDの取り扱い(大江理学療法士)」・「血圧のはなし(山田看護師)」・「尿のはなし(永検査技師長)」・「8つの生活習慣と2つの生活指標について(徳田先生)」講義が実習と合わせて行われました。10名の方が受講され全員無事に修了しました。全講座終了後は、徳田校長より修了証書と保健委員認定証が授与され皆さん満面の笑みで終了することが出来ました。



倒れている人を見つけたら！↑
声掛けして、周りの人に救急車とAEDの
要請をお願いする事を忘れないように。。。

AED実践中！↑
「もしもカメよ♪」
は心の中で
お願いします！！



皆さん自分の尿検査に真剣です。
尿・塩分チェック測定中！



血圧測定は、自動測定器の取り扱いについても指導がありました。家庭や班会でも手軽に測定できるところが魅力的ではありますが、正確な測定をするために誤った操作をしないよう、注意すべきポイントを教わりました！



睡眠時間は、6・7時間位が丁度いいですよ(^)
長くても短くても体に良くないです。
1日1回は、鏡を見ながら笑顔に心がけましょう。。。

受講された皆さん、2日間ご苦労様でした(^)v

すみません^^； 記念撮影忘れちゃった(。；；