

# 徳診わきや号

奄美医療生協徳之島診療所組織部発行 2017. 7. 28

## 徳之島以南区・保健学校開催

7月28日金曜日、午後2時から2017年度保健学校を開講しました。開講にあたり徳田潔学校長より「この2日間で学んだ事が、地域のサロンや班会等で活かせるような学びの場となる様願っています」と激励の言葉を頂き、早速講義に入りました。今年度は、各支部から11名の方が受講されます。



“だれもが生き生き” “笑顔で長寿” のまなづくり  
を目指し健康づくりに参加しましょう(´▽`)

1日目は、「医療生協と保健委員について」山下俊和組織部長の講話、「減塩教室」春田文子管理栄養士、「自宅でできる簡単タオル体操」大江優司理学療法士のメニューで行われました。



塩分チェック表で14gの方は栄養指導の  
予約まっていますよ(´▽`)



全身のストレッチで皆さん若返り(笑)  
1日目元気に帰られました～

