

徳北支部 里地域サロン班 仲田研修医 医療講話

12月17日(土) 午前9時30分より徳北支部里地域サロン班(組合員12名・職員3名)で「高血圧のはなし」について仲田太郎研修医が行い「血圧手帳等活用しながら管理しましょう」と講話終了となりました。講話後には、「味噌汁は身体に良いと言われているので毎日飲んでいるが塩分は高いのか?」「血圧の薬をもらっているが、飲んだり飲まなかったりしているがそれは良いのか?」「ビールやお酒の制限は何故必要なの?」等々の質問がありましたが、笑顔で丁寧に答えていました。終了後は今年度最期のサロンの為”ツワの佃煮・きんかん・ぜんざい”を食しながらの交流でお腹も満足でした。この後皆さんはカラオケを楽しんでお開きとの事でした。



仲田先生講話
”高血圧のはなし”



講話終了後は、今年最期のサロンと言う事で”ツワの佃煮・きんかんにぜんざいを美味しく頂きました～\(^o^)/サロンの皆様はその後カラオケタイムになりました^^