

医療講演会開催

9月26日(月) 午後14時より徳之島町母間の池間公民館にて「加齢に伴う身体機能低下とその予防について」と題して研修医の別府宏俊先生が、初めての医療講演会を組合員27名・職員3名の参加で行いました。合わせて「お家で簡単にできる転倒予防体操について」大江理学療法士が行いました。講話後の参加者からの質問では、「筋肉を太くするにはどうしたら良いか?」「足指力の力が弱かった」「体操する時間はいつが良いか」「風呂上がりでも良いか」等々の質問がありましたが、実際に体操を行いながらの説明に皆さん納得しながら聞き入っていました。初めての所ではありましたが本日より生協強化月間と言う事で、組織担当者より月間資料をもとに、事業所紹介や健康チャレンジの紹介又、10月30日に行なわれる生協まつりの案内を含めて、加入・増資の説明を行いました。帰る時には「又来て下さいね」との声掛けを頂き、玄関口で車が見えなくなるまで見送って頂いた心遣いに参加職員一同感無量でした。



足指を使っての綱引き! ↑

足指力測定中! ↑

皆さん顔が必死でした!!

初めての測定に皆さん興味深々^^