

## 医療講演会開催

8月25日(木) 午後14時より天城町浅間公民館にて初めての医療講演会を組合員23名・職員3名の参加で行いました。「熱中症について」と題して研修医の木脇拓道先生の講話を行いました。講話終了後、参加者からの質問では「血圧が高いが塩分はどうしたら良いか?」「お茶と水で違いがあるのか?」「冷水と常温水どちらがよいのか?」「水分補給の仕方は?一気に飲む方が良いか?ゆっくり飲む方が良いか?」「サイダーでも良いか」「血管を若返らせるにはどうしたら良いか?」「尿酸が高いと言われたが何に気をつけたら良いのか?」等々矢継ぎ早に沢山の質問にもにこやかに丁寧に答えていました。又、講話前におこなった健康チェックや診療所の活動案内を兼ねて事業所紹介パンフの宣伝も行い好評でした。最後に、「あいうべ体操」をみんなで行い和やかに終了しました。帰り道には、花徳の道路沿いに見えたバナナやパイナップル、アダンの実に南国だあと感激していました。



大きなバナナにビックリ! ↑  
一株に10個もアダンの実♪  
南国だなあ!!