

伊仙支部 徳島班 池田研修医 医療講話

7月26日(火) 午後19時から伊仙支部徳島班(組合員8名)で池田研修医が「熱中症のはなし」について医療講話をしました。講話の中で「家の中でも熱中症になるので、こまめな水分補給を心がけましょう」との声掛けに参加者からは、「水分を取る様に心がけているが足が良くつるのはなんでかね」との質問があり、塩分も合わせて取る様説明しました。講話終了後は、美味しいご馳走を頂きながら三味線に島唄で楽しく交流しました。



池田先生講話
”熱中症のはなし”



三味線 & 唄遊びで交流(^^)v

赤飯・ツワの野菜煮・サラダ・よもぎのアンダーギー他お腹いっぱい頂きました～◎