

奄美医療生協

# 「保健学校」受講生募集

地域まるごと健康づくり！自分を元気に！

あなたも 医療生協の明るいまちづくり運動に参加しませんか

「血圧の測定」や「尿の検査」を自分でできるよう教えます。

血圧測定や尿検査で分かることを学び、地域や職場で「健康づくり・健康管理」についてお話ししましょう。また、自宅でできる簡単体操講習や、食事についてのお話も致します。特別講座として「心肺蘇生法や応急処置」についても学びます。



保健学校開校日程

1月29日(金) 14:00~16:00

開校式

「保健学校とは」	講義
「生活習慣病について」	講義
「自宅でできる簡単体操」	実習

1月30日(土) 9:30~15:45

「血圧のはなし」	講義
血圧測定	実習
特別実習 「心肺蘇生法と応急処置」 ～休憩～	
「バランスの良い食事」	講義
尿一般検査・尿塩分測定	実習

募集定員 : 20名  
申込締切 : 2016年1月22日(金)  
受講料 : テキスト代 1,000円

お申し込み・お問い合わせは

・奄美中央病院 総務部  
Tel 52-6565  
担当 増田

・医療生協本部 組織部  
Tel 52-5750  
担当 登・石井



キリトリ

2015年度保健学校受講申込書

フリガナ お名前		生年月日	
住所			
ご連絡先		携帯	